

WORKSHOP

Wer bin ich jetzt?

Was das Mutterwerden mit deiner Identität macht

Ein Kind zu bekommen verändert alles. Das hast du selbst erlebt. Und vielleicht fragst du dich:

Was macht das mit MIR als Frau? Wer bin ich jetzt - neben der Mama?

Genau das schauen wir uns im Workshop an:

- Was passiert in den ersten Jahren als Mutter mit dir und in dir? Was genau ist die "Mutterschaft"?
- Wie verändert das Muttersein dein Selbstbild und deine Identität?
- Warum ist der Umbruch für unsere Generation besonders intensiv?
- Und was braucht es, um als Mutter UND Frau ein Leben zu führen, das sich wirklich nach dir anfühlt?

Wann: Samstag, 18. April, 10:00 - 13:00 Uhr

Wo: Kopffüßler, Clemensstr. 99, München Schwabing (Haltestelle Hohenzollernplatz)

Für wen: Mütter ab ~6 Monate bis ca. 3 Jahre nach der Geburt (Teilnahme ohne Kind)

Teilnahmegebühr: 49 €

Mit Corinna Siebrandt (MOTHER & MIND)

Expertin für Identitätsentwicklung in der Mutterschaft
Psychologisch fundiertes Coaching & Training

Anmeldung per Email an: hallo@corinnasiebrandt.de

www.motherandmind.com



Mit
Corinna
Siebrandt